



ZO KRIJG JIJ DE WOW-FACTOR

Als jij voorbischrijdt in de gang kijken meiden je jaloers na... Jongens staan voor jou in de rij. Yep, iedereen vindt je fabulous. Je zegt altijd precies de goede dingen. En wanneer jij iets doet, lukt het vaak nog ook. Of denk je nu: yeah right, was het maar zo! Scan dan even deze succesgeheimen.

TIP 1 Get an attitude!

Je uitstraling is superbelangrijk. Ben je ietwat onzeker, dan straalt dat uit. De kunst is dan ook om je goed en zeker te voelen over jezelf. Hoe? Check je sterke punten: je mooie ogen, je behulpzaamheid, je humor... En probeer eens op een heel andere manier te kijken naar je minder sterke punten. Vind je het bijvoorbeeld supervervelend dat je zo verlegen bent? Grote kans dat die ene hunk het juist schattig vindt dat je rode wangen krijgt als je met hem praat. Observeer en maak een lijstje van wat jij nou precies zo bewondert aan die 'succesvolle' meiden, die het in jouw ogen helemaal hebben gemaakt. Vraag vervolgens aan je BFF of ze een lijstje wil maken met positieve eigenschappen van jou. Vergelijk deze twee lijstjes eens. Je zult zien dat je echt een stuk leuker bent dan je denkt. En dat mag je uitstralen! (En hey, nobody's perfect.)

TIP 2 Body language

Je armen over elkaar, je hoofd gebogen, naar de grond staren wanneer iemand tegen je praat... Komt dat je bekend voor? Je lichaamstaal verradert dat je onzeker bent. Vaak heb je zelf niet eens door hoe je erbij staat. Tip: ga dansen of kies een andere sport waarbij je je bewust wordt van je lichaamshouding. Is sporten niet echt jouw ding? Maak er een ochtendritueel van om voor de spiegel te staan en goed naar je houding te kijken voordat je de deur uit gaat. Rug recht, kin omhoog en schouders naar achteren. Nu nog je mooiste glimlach erbij en daar staat een power girl!

TIP 3 Karma

Aardig zijn = aardig gevonden worden. Simpel toch? Maar dat betekent wel dat je tegen iederéén aardig bent. Dus ook tegen boys en girls die je misschien niet zo mag of die niet populair zijn. Geef complimenten. Dénk het niet alleen, maar zég het ook wanneer je vindt dat dat ene meisje zo'n geweldige rok aanheeft. Als je andere mensen complimenten geeft, laat je zien dat je een ander positieve dingen kunt. En dan word jij gezien als sterk en sympathiek. Overdrijf het niet, want dan denken ze juist weer dat je aan het slijmen bent. Maar een écht gemeend complimentje doet wonderen, niet alleen voor de ander, maar ook voor jou. Dat is nou karma, je krijgt er gegarandeerd een hoop complimentjes voor terug.



TIP 4 Be a BFF

Je kent ze wel, van die allemansvriendjes die de BFF van iedereen lijken te zijn. Daar hoeft je echt niet jaloers op te zijn. Deze meiden hebben dan misschien wel een hoop vrienden, heel diep gaan die vriendschappen meestal niet. Verzamel échte vriendinnen om je heen en probeer frenemies te vermijden. Zodra je een vermoeden hebt dat een zogenaamde vriendin niet te vertrouwen is, wegwezen! Zelf ben je voor altijd en eeuwig trouw aan je vriendinnen, dat spreekt voor zich. Roddelen? Nah, beter niet. Voor je 't weet vertrouwen je vriendinnen jou niet meer ('Waarschijnlijk roddelt ze ook over mij') en sta je alleen. En last but not least, een supergirl laat haar vriendinnen nooit vallen voor een boy. Dus ook als je dikke verkering krijgt, maak je natuurlijk tijd vrij voor je BFF's.

'Ik had een hoop vrienden op school, maar ik was geen party girl. En dat zal ik nooit worden ook!'

Blake Lively

TIP 6 Werk

Extra geld verdienen zodat je vaker kunt gaan shoppen, is alvast een goede reden om een bijbaantje te nemen. Maar je leert er ook nog eens van alles! Zo krijg je collega's met wie je moet leren samenwerken, ook als je ze niet mag. Heb je een baantje in een winkel, dan leer je omgaan met allerlei mensen, onder wie lastige klanten. Na een tijdje zul je merken dat het je ook buiten je werk iets overlevert. Dat het contact met anderen op school je een stuk makkelijker afgaat bijvoorbeeld. De pestkop die jou voorheen lastigviel, druipt ongetwijfeld lafjes af wanneer jij hem vriendelijk en zelfverzekerd de waarheid zegt.

TIP 8 Ken je kalender

Zoals elke girl heb je soms minder goede dagen. Dagen waarop je liever diep wegkruipt onder een dekentje omdat toch alles lijkt mis te gaan. Op andere dagen ben je juist in topvorm en kan je energie niet op. Iedere maand komen ze terug, die betere en slechtere dagen. En vaak kun je de klok er op gelijk zetten wannéér dat is. Dat heeft alles te maken met je bioritme en je ongesteldheidscyclus. Als je elke dag bijhoudt wanneer je een goede dag hebt gehad en wanneer een slechte, zie je per maand gelijkenissen, bijvoorbeeld: in de tweede week van de maand voel je je altijd prima en in de derde wat minder. Weet welke dagen jouw beste dagen zijn, zodat je daar handig op kunt inspelen. Houd het bijvoorbeeld bij op Libresse.nl. Vraagt een boy jou mee uit? Check je kalender en plan de date op een van je beste dagen, zodat je weet dat jij zult stralen. En wapen je tegen je mindere dagen. Zoals de dagen waarop je ongesteld bent, die zijn (als je regelmatig bent) redelijk te voorspellen. Toch fijn om te weten waar je aan toe bent, en of je bijvoorbeeld kramp kunt verwachten op kamp.

TIP 5 Doen!

Op je crush afstappen en zeggen dat je hem leuk vindt. Als dit op je No Way Never Nooit Niet-lijstje staat, is dat niet zo gek. Daar ben je niet de enige in. Staat het zweet echter op je voorhoofd bij eigenlijk álles? Heb je het gevoel dat je klunzig overkomt en doe je daarom maar liever helemaal niets? Ook dat kan. Maar je maakt het jezelf wel heel moeilijk. Waarom zou je niet oefenen in dingen durven? Dat is namelijk vaak gewoon een kwestie van doen! Wat is het allergenste dat kan gebeuren? Zelfs het slechtste scenario valt meestal wel mee. En wanneer je het gedaan hebt, voel je je een winnaar. Houd een succesdagboek bij en noteer elke dag dingen die je zijn gelukt. En maak je vooral niet druk om wat (nog) niet is gelukt.

'Een meisje moet eerlijk, loving en betrouwbaar zijn'

Justin Bieber

TIP 7 Dress 4 succes

Misschien voel je je niet altijd in control, maar zo kun je je natuurlijk wel elke dag kleden. Of denk je soms dat die altijd perfect geklede celebs nooit eens een off-day hebben? Trek juist die killeroutfit aan wanneer je je niet lekker in je vel voelt. Kies voor een rood kledingstuk of opvallende rode accessoire. Deze kleur zegt zoveel als: hier ben ik! Je durft jezelf te laten zien en daarmee kom je krachtig over.

'Zorg dat je uniek en anders bent, en schitter op je eigen manier'

Lady Gaga

TIP 9 Blijf jezelf

Voordat je al deze tips blindelings gaat toepassen, bedenk dat ze het beste werken als je ze toepast op jouw manier. Blijf altijd jezelf. Niets is zo aantrekkelijk als iemand die zich ineens voor gaat doen als iemand anders. Blijf origineel. Geen zin om met de laatste fashiontrends mee te gaan? Gewoon lekker je eigen smaak volgen. Dan kom je het allerbeste tot je recht. You rule!