

Eerste hulp bij luduvudu 'Dag 42: Laat je tanden bleken. En glimlach. De hele dag.' Dat en 99 andere tips om je ex te vergeten vind je in de survivalgids Het is uit, in 100 dagen afkicken van je ex. In dit handboek erkent Mandana Hoveyda – met een knipoog – alle mensen ter wereld die moeite hebben om hun leven weer op te pikken na het beëindigen van een relatie.

SNOR € 8,95



GROTE SCHOONMAAK

Bij een nieuwe fase in je leven hoort letterlijk een grote schoonmaak. Weg met oude 'troep' die je alleen maar aan vroeger doet denken. Maar hoe laat je de emotionele lijm los die aan je spullen kleeft? De bijzondere borden die jullie samen kochten tijdens de mooie vakantie in Italië, maar die o zo zonde zijn om weg te gooien? In *Opgeruimd leven in je huis* leggen Yvonne de Bruin en Sonja Buijs uit hoe je dat voor elkaar krijgt en hoe je je eigen opruimstijl vindt. FORTE € 18,95



AANGENAAM!

Of je kind net zo blij is als jij met je nieuwe partner, is nog maar de vraag. Zo moet de kleine Gijs even slikken wanneer hij voorgesteld wordt aan Willem, de nieuwe vlam van zijn moeder. Ze hadden het altijd zo fijn met z'n tweeën en nu komt daar ineens deze indringer bij. Toch blijkt Willem lang zo gek nog niet. Eigenlijk valt hij best mee! *Mama's nieuwe vriend* is een voorleesboek met mooie illustraties voor kleuters.

LUISTER € 13,50



Vrienden blijven?
De kinderen zijn reden nummer één. Maar ook als er geen kinderen in het spel zijn, kun je ervoor kiezen de band met je ex te koesteren. In *Het Nahuwelijk* pleit journaliste en programmamaakster Djoeke Veeninga voor een goede omgang met je ex. Ze laat zowel deskundigen aan het woord als stellen die uit elkaar zijn. AUGUSTUS € 17,50

Zoek naar de ware

Wil je als single weten hoeveel kans je maakt op de relatiemarkt? In *Man zoekt vrouw, vrouw zoekt man* geeft Thijs Hannaart, in het dagelijks leven biologieleeraar, het geheim weg van 'de klik' tussen mannen en vrouwen.

SCRIPTUM € 16,95



WAT ZIJN DE KINDEREN STIL

In de auto op weg naar de wintersport? Met het vakantieboek *Op de achterbank* zullen kinderen zich niet snel vervelen. In dit analogoog-digitale boek zitten een heleboel spelletjes om met én zonder telefoon te spelen. Sommige bladzijden lijken heel gewoon, maar als je je smartphone op het papier richt komen er digitale spelletjes tevoorschijn. SNOR € 12,95



Troosteten

Het kookboek *Hoge hakken in de keuken* is geschreven door en voor vrouwen. Want alleen een vrouw snapt dat je liever even geen slanke salade wilt eten bij liefdesverdriet. Of dat je indruk kunt maken op je nieuwe liefde met een passierood diner voor twee. Voor elke situatie en stemming is er een geschikt recept. MO'MEDIA € 9,95



Alles dubbel

wie kunnen er beter vertellen over de impact die een scheiding heeft op kinderen dan kinderen zelf? In *Heen en weer* laat Marja Baseler zo'n tien kinderen aan het woord, die door de scheiding in twee huizen wonen. Goudeerlijk, soms verdrietig, maar vooral ook stoer en met een lach. Want dat pendelen blijkt ook zo z'n voordelen te hebben: twee kamers, dubbel zoveel speelgoed, twee keer op vakantie... Een handig boek waarin kinderen zich kunnen herkennen, met praktische tips om het wat makkelijker te maken voor ze. *The House of Books* € 15,95



OP WWW.BASTAMAGAZINE.NL LEES JE HOE DE SCHRIJFSTER MARJA BASELER, ZELF NA HAAR SCHEIDING JAREN AAN 'birdnesting' DEED. DE KINDEREN BLEVEN IN HETZELFDE HUIS, EN ZIJ PENDELDE HEEN EN WEER.

Opvoeden voor gevorderden *Kopzorgen over de opvoeding van je puberende zoon of dochter kunnen je veel slapeloze nachten bezorgen. Lang niet altijd nodig, zegt Laura Tietjens. In Hoezo lastige puber geeft Tietjens – zelf alleenstaande moeder – nieuwe inzichten op het gebied van opvoeden. Ook aan scheiden is een hoofdstuk gewijd: hoe ga je om met je puber die last heeft van een loyaliteitsconflict, zich sinds de scheiding moeilijk kan concentreren of denkt jullie problemen te moeten oplossen?*

SCRIPTUM € 24,95



Ontspan.....Ontvang

PATCHWORK PUR SANG

De VPRO-familieserie *Het gordijnpaleis* van Ollie Hartmoed gaat over de 9-jarige Ollie die een buitengewone en gecompliceerde familie heeft. Ollies vader is bezig aan zijn derde huwelijk en zijn moeder trekt in bij haar nieuwe vriend en diens kinderen. Ollie heeft talloze halfzussen, stiefbroertjes, adoptiezusjes en er is een baby op komst. Ollie voelt zich het meest verwant met zijn overgrootvader, de 99-jarige Opapa. Ollies missie is de hele familie Hartmoed bij elkaar brengen voor de honderdste verjaardag van Opapa.
Vanaf 10 december wekelijks om 19.00 uur op Nederland 3 bij Z@pp



EXTRAATJE

Heb je jezelf of de kinderen net getraakteerd op een nieuwe garderobe, maar blijken die prachtige pumps of dat leuke winterjasje bij nader inzien toch te klein? Verkoop het op www.mijnmiskoop.nl en ga daarna lekker (goedkoop) wintershoppen!



Liefde OVER DE HELE WERELD

Een jaar lang reisde schrijfster en cabaretière Nilgün Yerli door vijftien landen over de hele wereld en onderzocht ze de liefde. In haar theatervoorstelling Weer met Henk deelt ze nu haar ervaringen met het Nederlandse publiek. Ze stelt daarin onder andere de vraag of gebroken relaties te herstellen zijn, of je dat zou moeten willen, of dat het misschien wel goed is zoals het is. Te zien in het theater tot en met april 2012. www.bostheaterproducties.nl



Foto Lode Greve

FEEST der herkenning

Te druk, andere prioriteiten of gewoon geen zin. Schaam je niet als je huis niet altijd – of eigenlijk nooit – spik en span is. Je bent namelijk niet de enige. Ga naar www.clubvanslechtehuisvrouwen.nl en vier het feest der herkenning (ook voor mannen)!



Meezinger
Our little boy is four years old and he's quite a little man
So we spell out the words we don't want him to understand
Like T-O-Y or maybe S-U-R-P-R-I-S-E
But the word we're hiding from him now tears the heart right out of me
Our D-I-V-O-R-C-E becomes final today, me and little J-O-E will be going away

Uit D.I.V.O.R.C.E. van Tammy Wynette (check YouTube voor een mooie opname uit 1968)

Wanhoopspoging

Cindy (Michelle Williams) en Dean (Ryan Gosling) boeken een hotelkamer om hun uitgebluste huwelijk een boost te geven. Daar, afgezonderd van de buitenwereld, komt hun relatie juist nog meer onder spanning te staan en jarenlange frustraties komen naar boven borrelen. *Blue Valentine* laat het verhaal zien van twee mensen die voor elkaar bestemd leken te zijn, maar bij wie alles anders liep dan ze hadden gehoopt. Dvd € 10,-



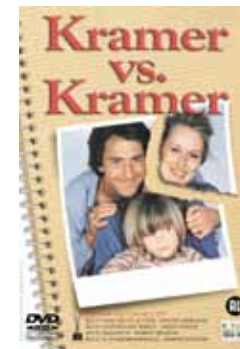
OP=OP

Werkelijk geen idee waar iedere maand toch zo snel je geld aan op gaat? Maak het jezelf makkelijk en houd op www.yunoo.nl digitaal je huishoudboekje bij.



GEZOCHT: VROUWEN MET VERDRIET

Wat gebeurt er in de hersenen wanneer je liefdesverdriet hebt? Lisa Brouwer doet hier onderzoek naar en is op zoek naar vrouwen tussen de 35 en 50 jaar, die recent een echtscheiding hebben doorgemaakt en daar nog steeds in bepaalde mate last van hebben. Tijdens een twee uur durend onderzoek worden vragenlijsten afgenomen en wordt hersenactiviteit gemeten. Wil je aan dit onderzoek meewerken of meer informatie, mail dan naar onderzoekliefdesverdriet@gmail.com. Vergoeding €20,-!



Klassieker

Het is misschien wel de bekendste film ter wereld waarin een scheiding centraal staat. *Kramer versus Kramer* blijft je aangrijpen. Een ontroerend verhaal waarin Ted Kramer (Dustin Hoffman) en zijn vrouw Joanna (Meryl Streep) tot in de rechtszaal vechten om de voogdij over hun zoontje Billy. www.sphe.nl
BASTA geeft vijf dvd's weg! (waarde €11,99)

Als lezer van BASTA maak je kans om een van deze producten cadeau te krijgen! Mail voor 15 december je naam, adres en het cadeau van je keuze naar info@bastamagazine.nl o.v.v. 'cadeau-actie BASTA'. Vertel erbij waarom jij 'm verdient.

KETTING MET EEN VERHAAL

De naam 'bedelketting' stamt nog van vroeger. Draagt iemand zo'n sieraad en wil je zien wat er allemaal aan hangt, dan moet je daarvoor 'betalen' door er een nieuw bedeltje aan te hangen, of door de belofte te doen er eentje te kopen. Mar11 maakt kettingen en armbanden met gekke, grappige, stoere, mooie en lieve bedels. Fijn om te hebben, maar net zo leuk om cadeau te doen. www.mar11.nl **BASTA geeft drie kettingen weg!** (waarde € 20,95)



ALLES ONDER CONTROLE

De Organizing Agenda 2012 is een praktische alles-in-één-agenda waarin je naast je afspraken ook je huishoudelijke taken, maaltijdplanning en boodschappenlijstjes kunt bijhouden. Kortom, alles wat je nodig hebt voor een goed georganiseerd leven! www.plan-point.nl **BASTA GEEFT VIJF AGENDA'S WEG!** (waarde € 14,95)



Familiegeheimen

Alle familiegeheimen kunnen worden opgeschreven in het *Grote Familie Winterboek*, dat is gebaseerd op de nieuwe VPRO-serie *Het Gordijnpaleis* van Ollie Hartmoed. Met spelletjes, een zoekplaat en andere gezellige dingen om de donkere wintertijd mee door te komen. www.vpro.nl/winkel **BASTA GEEFT VIJF DOEBOEKEN WEG!** (waarde €14,95)



MAD ABOUT MAD!

Ben je alleenstaande ouder of single met (stief)kinderwens? Zoek je uitjes, dates of vriendschappen met mensen in dezelfde situatie? Een betaald lidmaatschap van datingcommunity Madcompany.nl (€24,95 voor 3 maanden) doet je sociale leven weer opbloeien. www.madcompany.nl
BASTA GEEFT DRIE ABONNEMENTEN WEG! (waarde €24,95)



VAN VADER VOOR DOCHTER

Jazzpianist Michael Borstlap werd geïnspireerd door het vaderschap. Op het nieuwe album *Blue (songs from father to daughter)* geeft hij zijn gevoel weer voor zijn pasgeborene dochter, in elf eigen composities. Een eerbetoon aan de kleine Blue Aegea. www.michaelborstlap.com **BASTA GEEFT VIJF CD'S WEG!** (waarde € 16,66)